

	7/24 (日)	7/25 (月)	7/26 (火)	7/27 (水)	7/28 (木)	7/29 (金)	7/30 (土)
9:00							9:00 - 10:00 グループピラティスアド バンス(adults only) (0/5) 担当: tomoko
10:00	9:30 - 10:30 ハタヴィン ヤサヨガ	10:00 - 10:55 プライベート セッション	10:00 - 10:45 グループピラティスビギ ナー45 (0/5)	10:00 - 10:55 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレ)		10:00 - 11:00 Silksuspension™ (0/5) 担当: tomoko ※靴下を忘れずにお持ち ください	10:30 - 11:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko
11:00	10:45 - 11:30 ゆるヨガ&	11:00 - 11:55 プライベート セッション	11:00 - 12:00 産後リカバ リーピラテ	11:15 - 12:10 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレ)		11:30 - 12:15 グループピラティスビギ ナー45 (1/5)	
12:00		12:15 - 13:10 プライベートセッション: ピラティス (0/1) 担当: サトコ(seniorトレ)		12:45 - 13:45 グループピラティスパー シック60 (0/5) 担当: tomoko		12:30 - 13:25 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレ)	12:00 - 12:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko
13:00		13:30 - 14:25 プライベートセッション: ピラティス (0/1) 担当: サトコ(seniorトレ)		14:00 - 14:55 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレ)		13:45 - 14:40 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレ)	13:15 - 14:15 グループピラティスwith フィットネスローラー (adults only) (0/5) 担当: tomoko
14:00				14:00 - 15:00 マタニティヨガ(adults only) (0/5) 担当: tomoko 好転妊婦/週以降の正帯妊婦	13:30 - 14:25 プライベートセッション (0/1) 担当: サトコ(seniorトレ)		14:30 - 15:25 プライベート セッション
15:00			15:15 - 16:10 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレ)	15:15 - 16:10 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレ)	14:45 - 15:45 プライベートセッション (0/1) 担当: サトコ(seniorトレ)	15:00 - 15:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレ)	14:30 - 15:30 マタニティ ヨガ(adults only) (0/5) 担当: tomoko
16:00		16:30 - 17:30 ハタヴィン ヤサヨガ	17:00 - 17:55 プライベート セッション				15:45 - 16:40 プライベート セッション
17:00		17:45 - 18:45 ゆるヨガ& ヨガニード		17:00 - 17:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレ)	17:30 - 18:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレ)		15:45 - 16:40 プライベート セッション
18:00		18:30 - 19:30 プライベート セッション	19:00 - 20:00 Silksuspension™(adults only) (0/5) 担当: keiko ※靴下を忘れずにお持ち ください	18:30 - 19:15 グループピラティスビギ ナー45 (0/5)			17:45 - 18:45 Silksuspension™(adults only) (0/5) 担当: keiko ※靴下を忘れずにお持ち ください
19:00		19:30 - 20:30 プライベートセッション: ヨガ 担当: keiko	20:15 - 21:15 ハタヴィンヤサヨガ 60(adults only) (0/5) 担当: keiko	19:30 - 20:30 グループピラティスwith フィットネスローラー (adults only) (2/5)	19:00 - 20:00 グループピラティスパー シック60(adults onle) (2/5) 担当: tomoko	19:15 - 20:15 ハタヴィンヤサヨガ 60(adults only) (0/5) 担当: keiko	19:00 - 20:00 ハタヴィンヤサヨガ 60(adults onky) (0/5) 担当: keiko
20:00						20:30 - 21:30 Silksuspension™(adults only) (0/5) 担当: keiko ※靴下を忘れずにお持ち ください	
21:00							