

9:00						9:00 - 10:00 グループピラティスインター ミディエイト60(adults only) (0/5) 担当: tomoko
10:00	9:30 - 10:30 ハタヴィンヤサヨガベーシッ ク60(adults only) (0/5) 担当: keiko		10:00 - 10:45 グループピラティスビギナー 45 (0/5)	10:00 - 10:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	9:30 - 10:15 ハタヨガビギナー45 (0/5) 担当: miyuki	
11:00	10:45 - 11:30 ハタヨガビギナー45(adults only) (0/5)	11:00 - 11:55 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	11:15 - 12:10 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	10:30 - 11:30 産後リカバリーヨガ (0/5) 担当: miyuki		10:00 - 11:00 Silksuspension™ (0/3) 担当: tomoko *靴下を忘れずにお持ちくだ さい
12:00						10:30 - 11:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
13:00			12:45 - 13:45 グループピラティスペーシッ ク60 (0/5) 担当: tomoko			11:30 - 12:15 グループピラティスビギナー 45 (0/5)
14:00			14:00 - 14:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)		13:45 - 14:40 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	11:45 - 12:40 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
15:00			15:15 - 16:10 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)		13:45 - 14:40 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	12:30 - 13:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
16:00		15:45 - 16:40 プライベートセッション 担当: tomoko(seniorトレー ナー)		15:30 - 16:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	15:00 - 15:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	12:30 - 13:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
17:00		17:00 - 17:55 プライベート セッション			15:00 - 15:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	13:15 - 14:15 グループピラティスwithファイ ットネスローラー(adults only) (0/5) 担当: tomoko
18:00		17:30 - 18:30 ハタヴィンヤ サヨガベーシ ク60		17:00 - 17:55 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	16:15 - 17:10 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	14:30 - 15:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
19:00		18:15 - 19:10 プライベート セッション			17:30 - 18:25 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	14:30 - 15:25 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
20:00		19:30 - 20:25 プライベート セッション	18:45 - 19:30 ハタヨガビギ ナー45	18:30 - 19:15 グループピラティスビギナー 45 (0/5)	18:00 - 19:00 ハタヴィンヤサヨガベーシッ ク60(adults only) (0/5) 担当: keiko	15:45 - 16:40 プライベートセッション (1/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)
21:00		19:45 - 20:45 プライベート セッション	19:00 - 20:00 Silksuspension™(adults only) (0/3) 担当: keiko *靴下を忘れずにお持ちくだ さい	19:30 - 20:30 グループピラティスwithファイ ットネスローラー (adults only) (0/5) 担当: tomoko	19:00 - 20:00 グループピラティスペーシッ ク60(adults onle) (2/5) 担当: tomoko	17:00 - 18:00 プライベート セッション
22:00			20:15 - 21:15 ハタヴィンヤサヨガインター ミディエイト60(adults only) (0/5) 担当: keiko		20:15 - 21:10 プライベートセッション (0/1) 担当: tomoko(seniorトレー ナー)	17:45 - 18:45 Silksuspension only) (1/3)